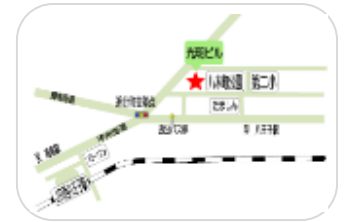


7月



光明八木町

【光明第一保育園】
八王子市八木町 8-1 1
TEL042-623-3386
担当：林・川久保



日 月 火 水 木 金 土

<p>27</p> <p>完全予約制!!!</p> <p>一日限定6名様までとさせていただきます。</p> <p>受付開始：6月28日（月）から講座前日まで！</p> <p>受付時間：am10:00～pm4:00 定員に達し次第終了！</p>	<p>29</p>	<p>子育てママ・地域シニア 1</p> <p>子育てママ ※は有料</p> <p>地域・シニア</p> <p>詳しい詳細は裏面をご参照ください。</p>	<p>2</p> <p>※あおぞら食堂</p> <p>※10時 講座：アロマプレーにおい袋</p>	<p>3</p>		
<p>4</p>	<p>5</p> <p>※10時 ママヨガ</p> <p>※13時半 シニアヨガ</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>※あおぞら食堂</p> <p>10時 リモート夏祭り</p>	<p>8</p> <p>10時 11時15分 夏祭り</p>	<p>9</p> <p>※あおぞら食堂</p> <p>10時 11時15分 夏祭り</p>	<p>10</p>
<p>11</p>	<p>12</p> <p>10時 11時15分 夏祭り</p>	<p>13</p> <p>※10時 講座：クラフトコースター</p>	<p>14</p> <p>※あおぞら食堂</p> <p>※10時 講座：クラフトコースター</p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>※あおぞら食堂</p> <p>10時 ベビーマッサージ</p>	<p>17</p>
<p>18</p>	<p>19</p> <p>※10時 ママヨガ</p> <p>※13時半 シニアヨガ</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>※あおぞら食堂</p> <p>※10時 講座：アロマプレーにおい袋</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>25</p>	<p>26</p> <p>※10時 講座：クラフトコースター</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>※あおぞら食堂</p> <p>※10時 講座：クラフトコースター</p>	<p>29</p> <p>リモート 10時ひだまり広場 11時ベビーマッサージ</p>	<p>30</p> <p>※あおぞら食堂</p>	<p>31</p>

7/5. 19 *シニアヨガ

光明ホール(地下)

PM: 1:30~2:30 頃

*体が硬い、運動苦手、そんな方こそ参加してみてください！無理なく楽しめます。

☆持ち物：動きやすい服装

飲み物（水又はお茶）・フェイスタオル

※ヨガは場所を光明ホールに変更し、パーティションで区切り、間隔をあけて行います。

※お茶などの会話を楽しむ時間はしばらく休止させていただきます。



お一人様
500円
初回の方のみ
無料！！

【受け付けの流れ】

非接触型体温計で測定させていただきます。

37.4℃以下
入室可能

37.5℃以上
再度脇用体温計で測定



脇用体温計で
37.4℃以下
入室可能

脇用体温計で
37.5℃以上
入室不可

※マスク着用での入室をお願いします。

※受付で検温後手指の消毒をし、健康チェック表の記入をお願いします。

感染予防対策を行いながら開催致しますが、ご自身で判断して頂き、自己責任のもと無理のないようご参加下さい。

7/13. 14. 26. 28

講座：クラフトハントコースター

料金：2枚 ¥200

夏にむけて、涼しげな石畳編のコースターを作りましょう。



7/2. 21

講座：アロマスプレー(室内用)

料金：¥300(先着20名)

暑い夏をパパーミトとラベンダーの香りで爽やかに過ごしましょう！！

講座：テトラ型におい袋

料金：3個
¥100



光明あおぞら食堂

★1か月前から前日 16:00 まで受付可！

【開店日】毎週水・金曜日

【開店時間】11:45 から 13:00

【料金】65歳以上 ¥100

大人 ¥330